# PANA EXPRESS

### **JULIO 2024 N°3**

Edición y diagramación: Ariana Delgado y Camila Melo

ari.delgadoa@colegiopanamericano.edu.pe cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

### **EDITORIAL**

### La educación en el siglo XXI

Redactado por: Dr. Jaime O. Mujica Calderón Cargo: Director Universitario USMP - FS



La educación es un pilar fundamental para el desarrollo de los individuos y las sociedades en el siglo XXI. En un mundo globalizado y altamente interconectado, la educación no sólo proporciona conocimientos y habilidades esenciales, sino que también fomenta el pensamiento crítico, la innovación y el entendimiento intercultural. A continuación, se exploran varias razones por las que la educación es crucial en la actualidad.

Es vital para el crecimiento personal y el éxito profesional. Proporciona las herramientas necesarias para acceder a mejores oportunidades laborales y avanzar en la carrera profesional. Según Michael Fullan en su libro The New Meaning of Educational Change, una educación de calidad puede transformar las vidas de los individuos al aumentar sus habilidades y capacidades para enfrentar desafíos (Fullan, 2007). Según la UNESCO, la educación puede reducir las tasas de pobreza y promover el crecimiento económico (UNESCO, 2020).

La educación es una herramienta poderosa para promover la igualdad de género y reducir las disparidades socioeconómicas. Las Naciones Unidas señalan que la educación para las niñas y las mujeres tiene un impacto transformador, mejorando la salud, la nutrición y la participación económica (Naciones Unidas, 2015).

En una economía basada en el conocimiento, la innovación es crucial para la competitividad. La educación fomenta la creatividad y la capacidad de resolver problemas, habilidades indispensables en el mercado laboral moderno. Estudios demuestran que las inversiones en educación científica y tecnológica son fundamentales para el desarrollo de tecnologías innovadoras y para mantener una economía competitiva a nivel global (World Bank, 2018). Ken Robinson, en Out of Our Minds: Learning to be Creative, destaca la importancia de la educación en la promoción de la creatividad y la innovación, factores esenciales para el progreso económico y social (Robinson, 2011).

Fomenta una comprensión más profunda de los desafíos globales y promueve valores como la paz, la justicia y el respeto por los derechos humanos. A través de la educación, los individuos se convierten en ciudadanos informados y responsables, capaces de contribuir positivamente a la sociedad. La UNESCO destaca la importancia de la educación para el desarrollo sostenible, que incluye la educación para la ciudadanía global (UNESCO, 2017).

También tiene un impacto significativo en la salud y el bienestar. Las personas con mayor nivel educativo suelen tener mejores hábitos de salud, acceso a servicios médicos y una mayor esperanza de vida. David Cutler y Adriana Lleras-Muney, en su estudio "Education and Health: Insights from International Comparisons" incluido en The Journal of Economic Perspectives, encuentran una fuerte correlación entre el nivel educativo y la mejora de la salud (Cutler & Lleras-Muney, 2006).

En resumen, la educación es esencial para el desarrollo integral de los individuos y las sociedades. Facilita el crecimiento económico, la innovación, la igualdad y la ciudadanía global, al tiempo que mejora la salud y el bienestar. Invertir en educación es invertir en un futuro mejor para todos.

bienestar fs@usmp.pe

### **ENTREVISTA**

"La defensa heroica de los soldados peruanos por la independencia"

> Redactado por: Darcy Beltrán y Deianira Bermejo Entrevista a: Profesor Erik Laura Vilcapaza Profesor de Ciencias Sociales y D. P. C. C.



# - En el contexto de la identidad nacional peruana, ¿por qué cree que es importante conmemorar el 28 de julio?

Es muy importante conmemorar este día porque de esta forma nosotros como peruanos podemos recordar todo lo que hicieron nuestros compatriotas por defender nuestro territorio, el pasado, celebrar el presente y mirar hacia el futuro con esperanza y determinación de la defensa heroica de los soldados peruanos por la independencia mostrando valentía y un amor hacia su patria.

# - ¿Cómo cree que los estudiantes pueden contribuir a mantener el legado de los héroes de nuestra patria que participaron en la independencia del Perú?

Conociendo sobre su vida y legado, crear contenido cultural como poesías, obras de teatro, practicar o promover los valores de patriotismo, valentía, y responsabilidad que caracterizaron a los héroes para de este modo celebrar y recordar, la lucha por la independencia para así convertirse en buenos estudiantes para luego ser buenos ciudadanos.

# - ¿Quién fue Francisco Bolognesi y qué valores representa para usted?

Para mí, Francisco Bolognesi fue el segundo héroe más importante del Perú, después de don José de San Martín. Representa el valor, el amor hacia su patria y hacia sus seres queridos.

# - ¿Qué importancia tuvo José de San Martín en la Independencia del Perú?

Fue crucial; lideró la expedición libertadora que desembarcó en Paracas en 1820 y avanzó hacia Lima. El 28 de julio de 1821, proclamó la Independencia del Perú en Lima. Su estrategia y liderazgo prepararon el terreno para las victorias finales de Simón Bolívar y Antonio José de Sucre, consolidando así la emancipación del país.

#### - ¿Cuáles fueron las principales batallas y confrontaciones en el proceso de independencia del Perú?

Algunas de estas fueron; la batalla de Cerro de Pasco el 16 de diciembre de 1820, la batalla de Huaura el 19 de noviembre del mismo año, la batalla de Junín el 16 de agosto en 1824. Estas batallas debilitaron progresivamente el control español y fortalecieron la posición de los patriotas hasta la victoria final en Ayacucho el 9 de diciembre de 1824.

# - ¿Cree que es importante que las nuevas generaciones conozcan sobre nuestros héroes peruanos?

Es muy importante que las nuevas generaciones sepan cómo se independizó nuestro país y quiénes fueron aquellos valientes hombres que dieron su vida por defender nuestra tierra, conocer su legado y valorarlo.

dar.beltranl@colegiopanamericano.edu.pe dei.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe

### SOCIALES

### Mi segunda familia

Nos enseñan que un número puede cambiar todo, que un punto o tilde cambia todo el sentido, que una palabra mal pronunciada puede cambiar toda la frase, que gracias a la historia somos lo que somos, que siempre hay que repasar todo lo que hemos hecho en clases, que los valores se aplican y no se memorizan, que hay que estar atentos, porque todo nos servirá en algún momento. Gracias por ser esa luz que guía a tantos hacia el conocimiento. ¡Sigan inspirando y educando con pasión! ¡Feliz Día del Maestro!

# Dirección:



Renán Arce



Luz Ramos Directora



Yasmina Arce Promotora

# Inglés: No todos los superhéroes tienen capas, algunos tienen grado de enseñanza.



Kattia Ramos Nivel A2



Kareli García Nivel A2



Nivel B1



Juan Carcausto Yelenia Fonseca Nivel B2





Miriam Ampuero Tutora 3 añitos



Noelia Rodriguez Auxiliar 3 añitos



Eliana Churata Tutora 4 añitos



Yvonne Cruces Auxiliar 4 añitos



Tu dedicación y compromiso marcan la diferencia en la vida de tus estudiantes y en la sociedad.

Nelly Turpo Tutora 5 añitos

Génesis Pérez Auxiliar 5 añitos



# Primaria.



Andrehina Mercado Tutora 1ro A



Lilian Cahuana Tutora 2ro A



Eliz<mark>abeth Zap</mark>ata Tutora 3ro A



Margarita Huaraca Tutora 3ro B



Kathleen Luque Tutora 4to A

Gracias a ustedes, he descubierto el amor y la calidez de su enseñanza.



Cindy Jiménez Tutora 5to B



Fanny Dueñas Tutora 4to B



Mabel Miranda Auxiliar de Disciplina



Guadalupe Peralta Tutora 5to A

# Secundaria:



**José Puma** Tutor 6to Prim. Prof. de Matemática



Juan Mamani Tutor 1ro Sec. Prof. de Cienc<mark>i</mark>a y Tecnología



**Jorge Cruz** Tutor 2do Sec. Prof. de Educación Física



**Jimmy Manrique** Prof. de Matemática

Detrás de cada persona exitosa hay un maestro excepcional.



Miguel Guerra Prof. de E.P,T.



Marianyela Lizárraga Tutora 3ro Sec. Prof. de Razonamiento Verbal



Erik Laura Tutor 4to Sec. Prof. de Ciencias Sociales



María Cluzman Tutora 5to Sec. Prof. de Comunicación

### Padre y mejor amigo

Redactado por: Ariana Delgado

El día viernes 14 de junio de este año, se llevó a cabo el homenaje por el Día del Padre en nuestra institución educativa, donde los estudiantes presentaron nuevamente danzas festivas y alegres, comenzando el día con palabras de bienvenida de nuestra teniente alcaldesa Ariana Yasmín Delgado Arce. ¡El Colegio Panamericano les desea un feliz día del padre, gracias por ser papá, maestro y mejor amigo!



ari.delgadoa@colegiopanamericano.edu.pe

### Ingresantes a la universidad

Ariana Delgado Arce Carrera: Administración de Negocios Universidad Católica San Pablo



Fiorela Obando Romero Carrera: Derecho Universidad de San Martín de Porres



### **COLUMNA DEPORTIVA**

#### La desilusión de una nación

Redactado por: Valentino Suárez



Fuente: https://blog.redbus.pe/

Como ya es tradición, la Copa América se celebra cada dos años. Este evento no sólo reúne a las familias americanas, sino a las de todo el mundo generándoles un sentimiento que se debate entre la ilusión de triunfar y la decepción de ver fracasar a su equipo. Para los peruanos, el fútbol significa más que 90 minutos, significa la unión de todo el pueblo peruano y la ilusión de ver a nuestra selección triunfar después de tantos años. Este año la copa América se lleva a cabo en Estados Unidos, y a Perú le tocó en el grupo A junto a Argentina, Canadá y Chile. Todos los peruanos estábamos conscientes de que el nivel actual del equipo peruano no era el mejor, ya que en sus partidos amistosos no mostró el nivel esperado; pese a esto, toda la hinchada apoyó incondicionalmente a nuestro equipo hasta el último momento. El primer partido fue el Clásico del Pacífico, donde nos encontramos a un viejo conocido, fue uno de nosotros durante muchos años, Ricardo Gareca; en este partido el marcador terminó 0-0. El segundo partido fue el golpe más duro que nos llevamos en esta Copa América; a pesar de tener superioridad en el campo, los canadienses aprovecharon la ventaja numérica para marcarnos ese tan anhelado gol que les daría la victoria. y nos dejaría en una situación muy difícil antes del último partido. La cereza del pastel fue nuestra trágica derrota ante el equipo de suplentes de Argentina que nos dejó fuera de la Copa América, destruyendo así la ilusión de una nación. El Perú no se hizo notar en la cancha, pero sí en la forma de alentar a su selección.

Fuente: https://copaamerica.com/es val.suarezs@colegiopanamericano.edu.pe

### "Hala Madrid y nada más": el Real Madrid levanta la número 15 arrebatándosela al BVB

Redactado por: Adriano Sifuentes



Fuente: https://forbes.es/

Este 1 de junio se celebró la septuagésima final de la Champions League, iniciando con la presentación del cantante Lenny Kravitz cantando "Fly away", "Human" y "Are you gonna go my way". Después se inició el partido que desde un principio estuvo muy cerrado, con el equipo Dortmund atacando más veces, pero en el segundo tiempo "los merengues" llegaron más a puerta rival, encajando el primer gol al minuto 74 por Dani Carvajal, poco después al minuto 83 Vinicius

sentenció el partido con el último gol dándole la victoria a su equipo, siendo premiado como MVP Dani Carvajal. Wembley estuvo lleno de buen fútbol y de emociones, puesto que fue el último partido a nivel de clubes en la carrera de Toni Kroos, quien fue aplaudido por todos en la cancha; además de Marcos Reus que entre lágrimas se arrepentía de no haberle dado ese trofeo a su equipo, con el que soñaba desde que era niño. En el partido también se llevó la copa el triunfador Zidane, que felicitó a su compañero Ancelotti. Nacho, Dani Carvajal, Luka Modriç y Toni Kroos llegaron al récord de 6 Champions que solo tenía el ex delantero Paco Gento (siendo las 6 con el Real Madrid en sus primeras ediciones). Pero qué historia tienen estos dos clubes, se encontraron 15 veces en toda la historia del torneo siendo el Real Madrid quien más ganó estas disputas con 7 mientras el equipo Dortmund se queda con 3 victorias y 5 empates, aunque es esta final la única en la que juegan los dos equipos.

Fuente: https://elcomercio.pe/adr.sifuentesc@colegiopanamericano.edu.pe

### **REDACCIÓN**

# Informando al mundo acerca del deporte

Redactado por: Mauricio Soncco



Fuente: https://elcomercio.pe/

Cada 2 de julio celebramos el Día Internacional del Periodista Deportivo, profesionales de la comunicación social que durante todos estos años se han encargado de informarnos del mundo deportivo. La creación de esta fecha nació por iniciativa de la Asociación Internacional de Prensa Deportiva (AIPS), durante el Congreso Mundial de Quebec. La AIPS se creó el 2 de julio de 1924 en París, Francia a raíz de la propuesta efectuada por el jefe de prensa de los Juegos Olímpicos celebrados en ese año (Franstz Reichel) y por el belga Victor Boin. El objetivo principal de esta asociación es mejorar la cooperación entre las 164 organizaciones de prensa deportiva en el mundo, orientada a promover el deporte y proteger el interés profesional de sus miembros. Asimismo, promueve valores como la amistad, solidaridad y los intereses comunes de los periodistas deportivos de todos los países, asegurando las mejores condiciones laborales de estos profesionales. La AIPS actúa como un organismo intermediario entre la prensa internacional, atletas y patrocinadores. Igualmente organiza acciones conjuntamente con la Federación Latinoamericana y del Caribe de Periodistas Deportivos. Este trabajo no se trata solo de narrar noticias o eventos

Este trabajo no se trata solo de narrar noticias o eventos deportivos, el periodista deportivo ayuda en la promoción del deporte como un tema de interés general y educativo, fomentando hábitos deportivos que repercuten en la salud de las personas.

La labor del periodista deportivo no se centra solamente en informar sobre los sucesos deportivos sino que también favorece la generación de debates y coloquios establecidos en el contenido de la información transmitida. Apoya fomentando la práctica deportiva y el gusto a los deportes. Una parte de estos profesionales trabajan en la sección deportiva de periódicos y revistas, redactando artículos relacionados con los hechos deportivos e información de interés sobre atletas y deportistas. Por otro lado, tenemos a los que tienen como campo de acción el terreno de juego. Estos narran los eventos deportivos y juegos olímpicos transmitidos en directo por radio o por televisión, con una vehemencia en el desarrollo del evento deportivo y el desempeño de los jugadores y atletas. Los periodistas deportivos también enfrentan desafíos únicos, como lidiar con la presión de los plazos, la necesidad de acceso exclusivo a los protagonistas y la habilidad para transmitir la emoción y la pasión que rodea al deporte, su trabajo no solo consiste en relatar lo que sucede en el campo, sino también en conectar emocionalmente con los aficionados.

Fuente: https://www.diainternacionalde.com/mau.sonccom@colegiopanamericano.edu.pe

### ¡Por la libertad de plástico!

Redactado por: Renzo Pinto



Fuente: https://www.gob.pe/

Algo que se ha vuelto cotidiano en nuestras vidas desde ya hace varias décadas es el uso de las bolsas de plástico que comúnmente las usamos para ir de compras, guardar alimentos u otras cosas, pero no nos ponemos a pensar en el impacto que estas tienen en nuestro entorno ni en cómo este impacto cada vez es mayor. Según el Ministerio del Ambiente, en el país se consumen aproximadamente 3 mil millones de bolsas plásticas cada año, esto equivale al consumo de 6 mil bolsas por minuto. Estas cifras son alarmantes y amenazan, sobre todo, a la fauna marina; ya que, según la ONU, entre el 60 y 90% de la contaminación marina se debe a los residuos plásticos, poniendo en riesgo incluso nuestra salud al ingerir microplásticos en los pescados que consumimos. Ya es un hecho que el plástico forma parte de la cadena trófica. Es por esto que como iniciativa para generar conciencia entre la gente, cada 3 de julio se conmemora el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico. Cada bolsa plástica tarda en degradarse aproximadamente 400 años y se estima que una persona al año usa una media de 230 bolsas plásticas, esto quiere decir que los residuos plásticos se están acumulando a través de los años y podrían causar daños irreparables en el medio ambiente. Se requiere un esfuerzo global, desde los gobernantes hasta los consumidores, para lograr cambios significativos en el planeta. Algunas recomendaciones para disminuir el uso de las bolsas de plástico son: utilizar bolsas de tela en lugar de las plásticas, piensa si realmente necesitas usar bolsas de plástico o si puedes cambiarlas por una opción más amigable con el ambiente; y la más importante, en caso de no poder reusar el plástico se debe reciclar en contenedores especiales. Con estas pequeñas acciones haces mucho por la salud del planeta. Aún estamos a tiempo de cambiar y reducir la contaminación por plásticos. Únete a la causa celebrando este día y a su vez, comprometiéndonos a adoptar hábitos de consumo responsable y a trabajar juntos por un futuro limpio y sostenible, por una libertad de plástico.

Fuentes: https://smia.munlima.gob.pe/ https://www.diainternacionalde.com/ https://peru.oceana.org/ ren.pintob@colegiopanamericano.edu.pe

# El que enseña e instruye a futuras generaciones

Redactado por: Camila Melo



Fuente: https://mifusa.wordpress.com/

El rol del docente es fundamental para la formación integral de los estudiantes, al ser que el docente enseña, impulsa a que mejoren en ciertas capacidades, corrige a sus estudiantes en sus errores y se asegura de dar una educación de calidad a la nueva generación. El docente no solo se encarga de transmitir conocimientos, sino también son guías y mentores en el desarrollo de habilidades y competencias. Ellos no solo enseñan las materias, sino que también motivan a los estudiantes a superarse, a descubrir y desarrollar sus talentos, y a alcanzar su máximo potencial. Corregir los errores de los estudiantes de manera constructiva es parte esencial de este proceso, ya que ayuda a los alumnos a aprender de sus equivocaciones y a mejorar continuamente. Además, los docentes se esfuerzan por ofrecer una educación de calidad, adaptándose a las necesidades y estilos de aprendizaje de cada estudiante, promoviendo así un aprendizaje efectivo y significativo.

El Día del Docente, también conocido como Día del Maestro, en nuestra blanquirroja se celebra cada 06 de julio, donde es un homenaje a estas personas que dedican sus vidas a no solamente enseñar materias, sino también enseñar a mejorar como personas a sus estudiantes. Este día se creó en memoria de San Juan Bautista al ser quien ayudó a fundar escuelas públicas. La UNESCO declaró que cada 05 de octubre se festejará el Día del Docente de manera internacional. Sin embargo, muchos países tienen una fecha distinta para celebrar este día. En el Perú este día se remonta desde los años de la independencia. Al ser que el libertador, Jose de San Martin, determinó en la creación de la primera Escuela Normal (06 de julio de 1822), la hoy conocida como la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. Tenemos que destacar que esta escuela fue solamente para varones, las muieres tuvieron su Escuela Normal 54 años después. En 1953 por decreto del Congreso de la República de forma oficial, haciendo referencia a la primera Escuela Normal creada, escogieron el 06 de Julio como conmemoración al docente peruano.

Fuente: https://www.calendarr.com/cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

#### Veterinarios de sonrisas

Redactado por: Alison Ticona



Fuente: https://www.istockphoto.com/

Cada 8 de julio recordamos el gran valor y empeño de los médicos veterinarios, quienes se han dedicado a la salud de nuestras mascotas, animales y a la del hombre, realizando nuevos descubrimientos en el sector de la medicina. Esta fecha nació junto a la creación del Colegio Médico Veterinario del Perú (CMVP) en 1980. Los veterinarios no solo se enfocaron en la salud de los animales, sino también han contribuido con el desarrollo de la ciencia médica en el ser humano. Estos profesionales promocionan la práctica de la detección de enfermedades zoonóticas, el cómo prevenirlas y controlarlas. Agregando que ellos apoyan el uso responsable y eficaz de los recursos naturales, la prevención del peligro de extinción de varios animales y fomentan las prácticas agrícolas y ganaderas atentas y amables con el medio ambiente. Los guardianes de los animales han estado presentes a lo largo de los años para mantener vivas a nuestras mascotas, quienes conforman una parte de nuestro corazón y nos sacan unas cuantas risas con sus corazones puros. Por estas razones, debemos valorar a los que practican esta profesión, pues según un estudio de la compañía farmacéutica, Boehringer Ingelheim, un poco más de la mitad de los veterinarios sienten que se valora su profesión, hacerles saber nuestro agradecimiento y reconocimiento de su dedicación les alegraría el día y el corazón para seguir protegiendo a los que más queremos.

Fuente: https://www.elespectador.com/noe.soncob@colegiopanamericano.edu.pe

# Respetémonos para convivir como una familia

Redactado por: Sebastian Condori



Fuente: https://elperuano.pe/

Cada 11 de julio se celebra el Día Mundial de la Población. Este día fue creado el 11 de julio de 1987 por el Consejo de Administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo a fin de promover "El día de los cinco mil millones", ya que en esos tiempos la población alcanzó los cinco mil millones de personas. Este día se celebró por primera vez el 11 de junio de 1990 y lo celebraron más de 90 países. Ahora la población mundial supera en 3 mil millones a la población de ese entonces, actualmente los investigadores calcularon que al año nacen aproximadamente de 80 a 85 millones de personas.

La Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) decidió mantener este día para concientizar sobre la importancia de mantener la paz y evitar los problemas, y al mismo tiempo concientizar sobre los problemas ambientales que nos afectan a nosotros y a los animales. Durante mucho tiempo las percepciones arraigadas sobre los roles de género, como la idea de que los hombres son más fuertes o más capaces que las mujeres, pueden llevar a la discriminación y la limitación de oportunidades para las mujeres, que no benefician al crecimiento de la población; por ejemplo las barreras económicas, estos problemas y otros afectan principalmente a la mujer. Al trabajar juntos con respeto y compromiso, podemos contribuir significativamente a la creación de comunidades más saludables tanto para las generaciones actuales como para las futuras.

> Fuentes: https://www.unfpa.org/ https://www.un.org/ seb.condorik@colegiopanamericano.edu.pe

### Un deporte intelectual

Redactado por: André Asqui



Fuente: https://www.cadenanueve.com/

El ajedrez es un juego de mesa de 2 jugadores muy conocido por sus piezas, las cuales deben derrotar al rey (la pieza más importante). Las piezas son el ya mencionado rey, el caballo, la torre, el alfil, la dama y el peón; cada uno con un diferente estilo de movimiento, un diferente diseño y un diferente valor, este juego de mesa es considerado un deporte según el COI (Comité Olímpico Internacional) por su carácter competitivo, ya que combina varios caracteres como el intelectual, el razonamiento científico y el arte. Cada 20 de julio se celebra internacionalmente el Día del Ajedrez, declarado recientemente por la Asamblea General el 12 de diciembre del año 2019. En esta fecha se fundó la Federación Internacional del Ajedrez o también llamada FIDE (Fédération Internationale Des Échecs) en 1924 en París, Francia; se encarga de publicar libros de ajedrez, nombrar maestros y crear torneos mundiales. El ajedrez tiene su origen como a la vez leyendas y personajes interesantes. Como por ejemplo la clásica leyenda del tablero del ajedrez y el trigo, cuenta que un rey llamado Sheram, consternado por las batallas ya que en una de ellas perdió a su hijo, andaba deprimente y sin poder sacar una sonrisa de su rostro; hasta que un día un sabio llamado Sissa le presentó un juego que él mismo había creado, ese juego se llamaba el ajedrez, con las 32 piezas y sus 64 casillas, el rey quedó perplejo por su razonamiento, tanto que comenzó a jugar hasta que su pena desapareció. A su vez también hay personajes como el asombroso Gary Kasparov, casi llegando a ser el mejor jugador de la historia, ganándole con tan solo 22 años al increíble Anatoli Karpov (5to mejor del mundo) quien ganó 3 veces el campeonato de la URSS, siendo de las partidas más asombrosas de la historia.

Hasta que un día jugó contra la Deep Blue quien ganó y perdió después creándose un cisma en la historia del ajedrez, quién era más inteligente, el hombre o la computadora, también está el actual campeón Magnus Carslen llegando a defender su puesto 4 veces. En conclusión, el ajedrez es considerado un deporte porque te ayuda intelectualmente, te da muchos beneficios como la prevención del Alzheimer, también llegando a fomentar varios valores como la solidaridad y el respeto, con sus leyendas del ajedrez, historias asombrosas y hasta jugadas clásicas como el clásico Jaque Pastor, Mate del Loco, el cual es el jaque mate más rápido, y el Mate de Legal llegando a ser uno de los más bellísimos de todos los tiempos, puede llegar a ser competitivo o hasta puede haber mucha presión en los jugadores de modo que jueguen rápido; a la vez hay varios estilos de juego como Superblitz, el cual solo "tiene 15 segundos" por jugador para ganar, o Classical el cual se usa en torneos normales.

Fuentes: https://www.infobae.com/ https://www.un.org/

and.asquir@colegiopanamericano.edu.pe

#### A disfrutar de un auténtico sabor

Redactado por: Noelia Sonco



Fuente: https://www.facebook.com/

Cada tercer domingo de julio se celebra el increíble sabor de nuestro pollo a la brasa. Este año se celebrará el 21 de julio, lo que hará explotar las pollerías. Dicho platillo dio su origen en el año 1949 en la ciudad de Lima por el suizo Roger Schuler, quien tenía la meta de tener su propio restaurante. En "La Granja Azul" es donde se creó la receta. Este día se oficializó por la Resolución Ministerial N° 0441-2010-AG. El pollo a la brasa peruano es realmente emblemático, ha ganado reconocimiento internacional por su deliciosa preparación a la leña y a carbón. Es fabuloso cómo la gastronomía peruana ha trascendido fronteras y ha cautivado paladares en América del Sur, Asia y más allá. Cada bocado es una explosión de sabores que refleja la riqueza culinaria de nuestro país. Es importante valorar y preservar estas tradiciones gastronómicas que nos representan y nos llenan de orgullo.

Fuente: https://www.gob.pe/

noe.soncob@colegiopanamericano.edu.pe

#### El Héroe de la Aviación Peruana

Redactado por: Josue Madueño



Fuente: https://peru21.pe/

José Abelardo Quiñones Gonzáles nació el 22 de abril de 1914 en la ciudad de Pimentel, provincia de Chiclayo, región Lambayeque, Perú. Es recordado como uno de los héroes más destacados de la aviación peruana, cuyo valor y sacrificio durante la Guerra con Ecuador en 1941 lo convirtieron en un símbolo de honor y patriotismo.

Desde temprana edad, Quiñones demostró un talento excepcional y una pasión innata por la aviación. Su formación en la Escuela de Aviación Jorge Chávez lo llevó a destacar como piloto, iniciando así una destacada carrera militar en la Fuerza Aérea del Perú. Rápidamente ascendió en las filas y se ganó el respeto de sus compañeros por su habilidad y liderazgo. El momento crucial en la vida de José Abelardo Quiñones fue durante el conflicto armado con Ecuador en julio de 1941. En medio de intensas batallas aéreas, Quiñones se distinguió por su valentía y determinación en misiones críticas. Su acto más memorable tuvo lugar el 23 de julio de 1941, durante la Batalla de Zarumilla, donde a pesar del intenso fuego enemigo, continuó atacando las posiciones ecuatorianas hasta que su avión fue alcanzado y gravemente dañado. En un gesto de sacrificio supremo, decidió no eyectarse de su avión dañado y dirigirlo hacia el objetivo para destruirlo. Este acto heroico le costó la vida, pero su valentía y compromiso con país fueron reconocidos póstumamente, siendo ascendido a Capitán de la FAP y declarado Héroe Nacional del Perú por la Ley N.º 16126 del 10 de mayo de 1966. Además de esta condecoración, la Fuerza Aérea del Perú honra su memoria al nombrar la Base Aérea de Chiclayo como "Base Aérea José Abelardo Quiñones". Este gesto asegura que su legado perdure en la historia de la aviación militar latinoamericana y en la memoria colectiva del pueblo peruano. Su sacrificio también es reconocido en Ecuador donde al momento de entregar los restos de nuestro héroe, el Coronel Octavio Ochoa dijo en voz de las fuerzas armadas de su país: "Entrego a la Fuerza Aérea del Perú los restos de quien supo honrar a su patria, a su pueblo y a su Fuerza Armada. Mi pueblo rinde homenaje al pueblo peruano dignamente encarnado en la figura heroica de José Abelardo Quiñones Gonzáles".

José Abelardo Quiñones trasciende en el tiempo como un ejemplo de heroísmo y servicio desinteresado a la patria. Su vida y sacrificio continúan inspirando a las generaciones futuras, recordándonos que el verdadero heroísmo se encuentra en el amor por la tierra que uno defiende.

Fuentes: https://www.bcrp.gob.pe/https://es.wikipedia.org/https://www.esffaa.edu.pe/jos.maduenom@colegiopanamericano.edu.pe

#### El Libertador de América

Redactado por: Joaquín Alcocer



Fuente: https://studentsforliberty.org/

Simón Bolívar fue un líder militar y político venezolano, que aportó fundamental en la lucha por la independencia de varios países sudamericanos del dominio español en el siglo XIX. Dirigió por más de 20 años campañas militares y negociaciones políticas que resultaron en la ansiada emancipación de Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela. Nació en Caracas el 24 de julio de 1783, a los catorce años, estuvo como cadete en el Batallón de Milicias de Blancos de los Valles de Aragua. Tras la caída de la Primera República de Venezuela (1810-1812), se exilió en Cartagena, y buscó ayuda de la Nueva Granada para recuperar su país. El 14 de mayo de 1813 dirigió la Campaña Admirable, por lo que debía combatir las fuerzas enemigas para llegar el 6 de agosto del mismo año hasta Caracas, Venezuela. Su desempeño fue tan admirable que fue apodado como "El Libertador". Desde ese entonces, lideró el destino de su país en la Segunda República de Venezuela (1813-1814), hasta la violenta reconquista española. Bolívar se dirigió a la Nueva Granada una vez más, en busca de apoyo. Fue ahí donde comandó un ejército para unificar las provincias de Santa Fe y Tunja, así someter a las fuerzas realistas en Santa Marta, Colombia, pero fue derrotado en Cartagena por sus rivales y huyó de Jamaica.

El 15 de febrero de 1819, durante el congreso de Angostura, anunció El discurso de Angostura, uno de sus escritos más sobresalientes que elaboró durante su vida. El 7 de agosto de 1819 cruzó la cordillera de los Andes y venció a las tropas españolas en la batalla de Boyacá, consiguió la independencia de la región Nueva Granada. Dos años después, el 24 de junio de 1821, tras una tregua aseguró la independencia de Venezuela al derrotar a los españoles en la batalla de Carabobo. Una de las grandes esperanzas de Bolívar fue la gran confederación de todas las antiguas colonias españolas de América, cuya inspiración era el modelo de Estados Unidos. Por esa razón convocó al Congreso de Panamá, para organizar una confederación de naciones americanas que debían apoyarse de manera mutua y cooperar como socios por un bien común. Sin embargo, no logró su cometido, y fue ahí de esa situación que anunció su frase: "He arado en el mar y sembrado en el viento". Simón Bolívar sobresalió por su inteligencia, voluntad y abnegación. A lado de José de San Martín, encabezaron movimientos a cambio de la independización de los territorios americanos. Falleció el 17 de diciembre de 1830 en Santa Marta, Colombia. El legado de Simón Bolívar perdura como uno de los más importantes líderes de la historia latinoamericana, conocido por su visión de unidad continental y su compromiso con la libertad y la soberanía de los pueblos sudamericanos.

> Fuente: https://www.cndh.org.mx/ joa.alcocerp@colegiopanamericano.edu.pe

### Una bebida de orgullo emblemático

Redactado por: Luhana Torres



Fuente: https://andina.pe/

El pisco es una de las bebidas peruanas más conocidas a nivel mundial, cuyo día se celebra el 4to domingo del mes de julio, ha ganado muchos reconocimientos como las 33 medallas que ganó en el año 2022 en el prestigioso concurso Virtus International Awards, específicamente obtuvo 8 great gold, 17 gold y 8 silver siendo estas las diferentes categorías del concurso.

Ahora, debemos hacernos una pregunta muy importante: ¿De dónde viene el pisco? Bueno, la respuesta más difundida es que hace aproximadamente más de dos mil años, un grupo humano habitó en el Valle de Pisco, Ica. Estos sobresalieron en el arte de la cerámica, sobre todo en la alfarería, siendo uno de sus más famosos inventos los piskos, que eran grandes recipientes que servían para almacenar cualquier tipo de líquido. Fue así, junto con la evolución climática y geológica que tuvo el Valle de Pisco, que dio origen a las uvas que hacen posible la producción de pisco, estos pueblos pudieron empezar su producción, que toma el nombre de su envase piskos.

El pisco es una bebida emblemática y tradicional del Perú, Se produce principalmente en las regiones costeras del país, especialmente en el valle de Ica y otras áreas cercanas, donde las condiciones climáticas y geográficas son ideales para el cultivo de las uvas que se utilizan en su elaboración. Valorar el pisco peruano implica entender su proceso de producción artesanal, desde la selección de las uvas hasta la destilación cuidadosa, dando como resultado un licor de alta calidad y sabor único. Además, el pisco forma parte de diversas celebraciones y tradiciones peruanas, como en fiestas patrias, matrimonios y reuniones familiares.

Es muy importante promover el conocimiento y aprecio por el pisco tanto dentro como fuera del Perú, reconociendo su importancia cultural y económica para el país. Esto incluye disfrutar de sus diferentes variedades, existen cuatro tipos de pisco: puro, aromático, acholado y mosto verde.

Para la producción de pisco actual, usualmente se siguen utilizando métodos antiguos, y no siempre se produce para fines comerciales, sino simplemente por tradición. Además algunas de las zonas de mayor producción de pisco son Ica, Arequipa, Tacna, Moquegua y Lima. Y por último, algunas de las bebidas más conocidas que llevan pisco son las siguientes: Pisco Sour, Ponche de los Libertadores, Chilcano de pisco, Pisco punch, Leche de pantera, etc.

Es cierto que algunos peruanos solo recordamos el pisco cuando es su día, o cuando sale a la televisión algún reportaje sobre esta bebida, pero lo que también es cierto es que debemos aprender a valorar más esta emblemática bebida peruana, llena de historia y cultura.

Fuentes: https://es.wikipedia.org/ https://www.peru.travel/es/ https://www.infobae.com/peru/ luh.torresd@colegiopanamericano.edu.pe

### **COLUMNA DE OPINIÓN**

### Día de la Independencia Nacional

Redactado por: José Raul Ludeña



Fuente: https://ojo-publico.com/

Se acercan Fiestas Patrias y va siendo hora de ponerse la escarapela, izar la bandera en casa, prepararse para el desfile militar y para ver en qué se gasta la gratificación de julio, tener la esperanza de que declaren un día más como feriado para poderse dar un gustito, un viajecito, aquí no más, cerquita, donde poder reventar la tarjeta de crédito.

Pero como todo en nuestro querido Perú, no se da el verdadero valor a la fecha indicada, es solo un motivo más para poderse embriagar y quedar peor que mantel de cantina. Dice la historia o mejor dicho los historiadores, que mientras Bolívar quería formar una república en el Perú, San Martín quería instalar una monarquía, considerando que los peruanos tenían costumbre de vivir bajo ese modelo de gobierno dado que hasta entonces habíamos sido gobernados por caciques, incas, virreyes y esa era la única forma en que habíamos aprendido a vivir.

Sea o no sea cierto esto y considerando la actual coyuntura política en la que no se quiere reconocer al actual presidente y se menciona que los congresistas deberían irse, es que me hace considerar que San Martín tenía razón, en un país donde cada quien quiere hacer lo que mejor le place y donde no se reconoce a nadie como autoridad, mejor hubiera sido tener una monarquía absoluta a que una republiqueta bananera como la que tenemos hoy y tan solo una monarquía constitucional como España o Inglaterra sería cambiarse de pollera nada más. Pero estamos acá 2024, con un proyecto de país que crece económicamente pese a los narizasos y a las zancadillas de algunos patriotas. El mejor enemigo de un peruano es otro peruano. Estamos acá viviendo o sobreviviendo socialmente a la violencia, la corrupción, la indiferencia humana. Estamos acá tratando de llevar adelante ese ideal de nación que los primeros patriotas tenían en mente y a los cuales hemos decepcionado muchas veces. Estamos acá tratando de demostrar que San Martín estaba en un error, aunque nos esforzamos por hacer parecer todo lo contrario.

Son ya más de 200 años de independencia, de ser una república y de desperdiciar las oportunidades que la historia nos da. Son más de 200 años con ejemplos claros de amor a la patria y de ejemplos de cómo aprovecharse de ella. Son más de 200 años tratando de salir de ese hoyo en el camino, en que Mario Vargas Llosa en su novela "Conversación en la Catedral" (1969) acuñó: "¿En qué momento se había jodido el Perú?" Y cuya respuesta está ahí mismo, el Perú se jodió cuando nos acostumbramos a vivir en corrupción, y la solución también la da, en la libertad y el liberalismo. Es difícil, por no decir imposible, pedirle a la gente que reflexione sobre qué clase de país quiere a futuro, pero si no vas a hacer nada por mejorarlo al menos no lo empeores. Debemos lograr un país que sea igual para todos aunque en nuestro querido Perú quizás siempre haya unos que sean más iguales que otros, es mi opinión salvo mejor parecer. Cuando las cosas se les llama por su nombre no se ofende a nadie, así según el Diccionario de la lengua española (RAE), joder significa molestar o fastidiar a alguien, destrozar, arruinar o echar a perder algo.

jos.ludenad@colegiopanamericano.edu.pe

### **NOTICIA INTERNACIONAL**

### Quien tiene un amigo tiene un tesoro

Redactado por: Ayshane Paredes



Fuente: https://www.diainternacionalde.com/

El 30 de julio se celebra el Día Internacional de la Amistad. Un grupo de amigos se reunieron en 1958 para la celebración del Día del Árbol en Paraguay, en Puerto Pinasco. El doctor Artemio Bracho propuso un día para el festejo de la amistad entre seres humanos, en honor a ese sentimiento desinteresado capaz de unir a personas diferentes, romper fronteras y unir lazos de solidaridad. En Argentina, Uruguay y Brasil se celebra el 20 de julio; por otro lado, en España y Paraguay lo dedican el día 30 de julio; mientras que en Perú se escoge el primer sábado cada mes de julio; y en la India se celebra el primer domingo de agosto. Los amigos que están con nosotros a lo largo de nuestra vida son más que compañeros; son confidentes, son como nuestros hermanos(as), nos apoyan emocionalmente, y a menudo se convierten en parte de nuestra familia. Compartimos con ellos momentos de alegría, tristeza, logros y desafíos. Tanto así que los verdaderos amigos nos conocen profundamente y nos aceptan como somos. La presencia de tener verdaderos amigos en nuestras vidas enriquece nuestra experiencia y nos ayuda a crecer como personas. Son parte fundamental de nuestro bienestar emocional y nos recuerdan que no estamos solos, algunos permanecen durante toda la vida, esas son las que más se deben cuidar y valorar. El objetivo de la ONU es transmitir este sentimiento como una herramienta para conseguir la paz, acabar con la violencia y la pobreza para una sociedad más justa y sostenible.

Fuente: https://www.mundodeportivo.com/ays.paredesa@colegiopanamericano.edu.pe

### **ARTE Y CULTURA**

### Tesoro ancestral en los andes peruanos

Redactado por: Alejandra Flores



Fuente: https://www.exitosanoticias.pe/

Reconocido por la UNESCO como patrimonio cultural, contando con más de 60 monumentos arqueológicos conectados a través de una compleja red de caminos incas y elegido como una de las Siete Maravillas del Mundo Moderno el 7 de julio de 2007, fecha importante para conmemorar nuestro patrimonio histórico.

El monumento incaico fue parte de una lista de ganadores de las Siete Maravillas del Mundo Moderno a través de un concurso público e internacional celebrado en 2007, donde participaron: Chichén Itzá, México; el Coliseo de Roma, en Italia; la estatua del Cristo Redentor, Brasil; la Gran Muralla China, en China; Machu Picchu, en Perú; Petra, en Jordania; y el Taj Mahal, India. Después de este reconocimiento el expresidente Alan García, proclamó

mediante un decreto supremo con la intención de rememorar un destacado acontecimiento vinculado a la maravilla peruana. Machu Picchu es realmente un lugar sumamente impresionante con su combinación de historia, cultura y paisajes, se encuentra en uno de los primeros lugares de atractivos turísticos en el concurso denominado World Travel Awards, también fue galardonado por ser el mejor destino cultural y el mejor atractivo turístico de Sudamérica.

Fuente: https://www.infobae.com/peru/ https://elperuano.pe/noticia/

ale.flores@colegiopanamericano.edu.pe

### **ANUNCIOS**

### Día Nacional del Pisco

Hecho por: Camila Melo



cam.meloz@colegiopanamericano.edu.pe

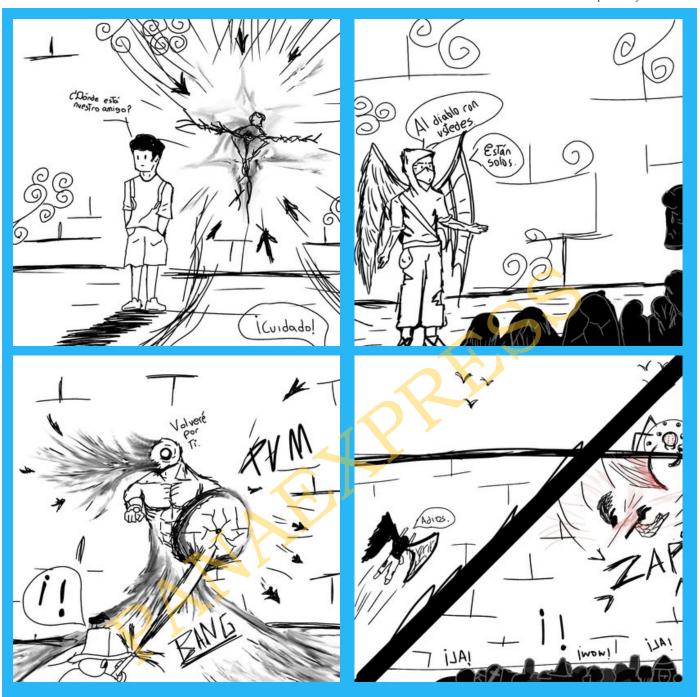


dei.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe

# AMENIDADES

# Las gloglo aventuras

Creado por: Roy Santibañez



roy.santibanezc@colegiopanamericano.edu.pe

## Historieta

Creado por: Daniela Loayza y Jimmy Sifuentes

jim.sifuentesc@colegiopanamericano.edu.pe

