PANA EXPRESS

JULIO 2023 N°3

Edición y diagramación: Ariana Delgado y Valentino Suárez
ari.delgadoa@colegiopanamericano.edu.pe
val.suarezs@colegiopanamericano.edu.pe

EDITORIAL

La importancia de la salud mental en los niños y adolescentes

Redactado por: Julio Velazco Morales
Especialidad: Médico Psiquiatra

Según la Organización Mundial de la Salud en el mundo, uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental. La depresión, la ansiedad, consumo patológico de alcohol y otras drogas y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes. El suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años. El hecho de no ocuparse de los trastornos de salud mental de los adolescentes tiene consecuencias graves que se extienden a la edad adulta, perjudican la salud física y mental de la persona y restringen sus posibilidades de llevar una vida plena en el futuro.

Una de las cosas que me sorprendió mucho cuando empecé a ejercer mi carrera y tratar pacientes, era comprobar cómo casi todas las personas que evaluaba y trataba tenían como denominador común el haber sufrido algún tipo de violencia crónica durante su infancia o adolescencia. Cuando escuchamos la palabra violencia, lo primero que se nos viene a la mente es solamente castigo físico. Sin embargo, es muy importante reconocer y señalar que violencia no sólo es "dar una buena tanda al hijo que se portó mal", también es violencia un estilo de crianza muy descalificador, que no pocos cuidadores (que generalmente son los padres) creen erróneamente es un excelente estilo de crianza, ellos suelen decir "es para que mi hijo sea una buena persona".

Es importante reconocer que violencia también es cuando los padres se dedican por completo a sus trabajos, dejándolos en muchas ocasiones solos. Violencia también es ver a los padres agredirse verbal y/o físicamente en forma continua, o ser testigos de infidelidades o de consumo frecuente de alcohol.

Entonces cada vez que los médicos psiquiatras vemos un paciente con un trastorno depresivo, con un trastorno de ansiedad, con un trastorno de pánico, con un problema de anorexia o de bulimia, con un problema de consumo de alcohol, o de consumo de alguna otra droga, con intentos de suicidio, muchas veces a repetición, con problemas de conducta e impulsividad y con muchos otros trastornos mentales, comprobamos tristemente entonces que detrás de todas estas personas con dichos problemas de salud mental han sufrido algún tipo de violencia en la infancia o la adolescencia, teniendo como consecuencia muy grave la imposibilidad de tener una vida plena y satisfactoria y hasta incluso anular a la persona en casi su totalidad.

Es muy importante por tanto señalar que, desde el punto de vista de la salud mental, la etapa de la niñez y la adolescencia son periodos muy críticos y trascendentales para la solidez y fortaleza mental, para así poder afrontar los posibles problemas futuros que puedan presentarse a lo largo de la vida. Es importante también reconocer que a pesar de que se pueda haber vivido etapas muy difíciles y violentas en nuestras infancias existen tratamientos para afrontar dichos problemas de salud mental.

Recientemente en Arequipa y en todo el Perú, el Ministerio de Salud ha creado y sigue creando establecimientos de salud mental dentro de la comunidad llamados Centros de Salud Mental Comunitarios, establecimientos de salud exclusivamente para pacientes con problemas de salud mental compuestos por médicos psiquiatras, psicólogos, asistentes sociales, enfermeras y con recursos de todo tipo (medicamentos, psicoterapias grupales, seguimientos domiciliarios, etc.) para poder ayudar a todas las personas que padecen problemas de salud mental y sobre todo para ayudar a la familia y evitar vivir en violencia.

juliovelazco68@hotmail.com

ENTREVISTA

Nuestras raíces y la importancia de vivir en un estado peruano libre e independiente

Redactado por: Brenda Cañapataña y Deianira Bermejo
Entrevista a: Margarita Huaraca

PANAEXPRESS

- ¿Cómo es la manera correcta de celebrar las Fiestas Patrias para usted?

La manera correcta para mí es realizar una reflexión de nuestros orígenes, nuestras raíces y la importancia de vivir en un estado peruano libre e independiente. Es importante también participar en forma activa o pasiva de los pasacalles, desfiles militares de nuestras fuerzas armadas. Así como también degustar nuestra gastronomía y música peruana en compañía de amigos y familiares regocijándose y enorgulleciéndose de nuestro Perú.

- ¿Cree que los peruanos de hoy le toman importancia a este día?

La diversidad cultural del Perú, (modo en que la gente vive, trabaja, se relaciona, ama, sueña, etc) es muy amplia, además esta diversidad se ve alterada por el transcurrir del tiempo. También debemos tomar en cuenta la globalización de información y de muchas otras opciones que tenemos al alcance de la mano. Todo esto hace que los peruanos de hoy, tengan muchas y muy variadas formas de pasar sus fiestas patrias, restando el valor cívico que podrían tener. Por otro lado, el Ministerio de Cultura, el Instituto Nacional de Cultura y también el Ministerio de Educación vienen trabajando en conjunto para darle importancia a nuestro cronograma cívico para nuestros jóvenes peruanos.

- ¿Es importante saber el origen y por qué se celebra Fiestas Patrias?

Sí, es importante saber el origen de las Fiestas Patrias. Este origen se encuentra vinculado a la Independencia del Perú que fue un proceso histórico social (periodo de acontecimientos sociales, levantamientos y conflictos bélicos) que tuvo como resultado el surgimiento de la república del Perú como un estado independiente de España.

- ¿Cómo hacen para que sus estudiantes valoren y reflexionen sobre esta fecha?

Es importante despertar en los niños, el conocimiento de su cultura para que la vivan, sientan, la conserven y la enriquezcan. La incorporación de las celebraciones de las Fiestas Patrias en la escuela, contribuye a la consecución de esta finalidad. Además, debemos proporcionar a los niños mayores conocimientos sobre sus orígenes y todo lo que posee su Perú para que se sientan orgullosos.

- ¿Cree que cambió la forma de festejar las Fiestas Patrias?

Sí, pienso que cambió algo la forma de festejar Fiestas Patrias, en especial de los jóvenes debido a la inmensa influencia de la globalización que sugiere diferentes opciones, ya sea música, diferentes conciertos, cines, entre otros que hace de las fiestas cívicas solo días libres para divertirse y descansar.

bre.canapatanac@colegiopanamericano.edu.pe
de.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe

Los amigos no nos dejan estar solos

Redactado por: Bricette Flores y Sebastian Gárate

Entrevista a: Pilar Landeo

- ¿Por qué cree que las amistades son fundamentales?

Porque los amigos nos ayudan a no estar solos y nos apoyan en los buenos y malos momentos.

- ¿De qué manera se lleva una amistad saludable y duradera?

Con confianza, lealtad, respeto y cariño.

- Sabiendo que la amistad es fundamental, ¿usted cree qué esa amistad también debe darse con los hijos?

Creo que entre padre e hijos debe haber algunos rasgos de amistad, pero no todos ya que los padres no son compañeros de ellos, es decir, no son iguales. Los padres son la autoridad y esto hace que la amistad que hay entre dos amigos no sea igual que la relación que debe haber entre padres e hijos.

- ¿Cómo podemos demostrar a nuestros amigos que los valoramos?

Demuestras a un amigo que lo valoras con tus acciones; sin mentiras, apoyándolos en todo momento, comprendiendo lo que le pasa, principalmente respetando su manera de pensar.

- ¿Cómo podemos fomentar la amistad y compañerismo en la escuela ?

Trabajando en grupo, trabajar con empatía, enseñarles cuán importante es la tolerancia y el respeto entre ellos; y creo que lo más importante, con el ejemplo que damos nosotros entre colegas.

bri.floresm@colegiopanamericano.edu.pe
seb.garated@colegiopanamericano.edu.pe

SOCIALES

Ingresante a la universidad

Miranda Delgado Garzón
Carrera: Psicología
Universidad Católica San Pablo

PANAEXPRESS

PANAEXPRESS

PANAEXPRESS

COLUMNA DEPORTIVA

Dando inicio al mundial femenino 2023

Redactado por: Valentino Suárez

Fuente: https://www.marca.com/

Este 20 de julio da inicio el mundial de fútbol femenino Australia y Nueva Zelanda 2023, esta competición se celebra desde el año 1991 donde fue sede China y siendo EEUU el primer campeón de fútbol femenino, además EE.UU. es la selección femenina con más mundiales teniendo en la actualidad 4 ganados siendo el último campeón del mundial femenino en Francia 2019 , este campeonato tiene actualmente 4 ganadores (EE.UU. , Alemania, Japón y Noruega).

Esta competición consta de 32 equipos, la primera fase consiste de 8 grupos con 4 equipos cada uno, los dos primeros puestos de cada equipo pasan a la segunda fase donde los primeros de cada grupo se enfrentan a los segundos de los demás grupos esta fase la conocemos como los octavos de final y esta se juega a un solo partido y así continuando con los cuartos de final , las semifinales y por último la gran final .

En esta ocasión el partido inaugural será Nueva Zelanda vs Noruega, este partido se jugará en el estadio Edén Park en Auckland este estadio tiene una capacidad para 48.276 aficionados, lo esperado es que este estadio se llene hasta los topes. Ya que en este mundial tenemos 2 anfitriones el segundo partido se jugará el mismo día y se dará entre Australia y República de Irlanda en el estadio Sydney en Australia.

Fuente: https://www.futboleador.com/

val.suarezs@colegiopanamericano.edu.pe

REDACCIÓN

Más que un maestro, un padre

Redactado por: Maria Salas

Fuente: https://fundacioncompartir.org/

El día 6 de julio de cada año se celebra un día importantísimo para todos nosotros, los estudiantes, el Día del Maestro que es una fecha importante en este mes de julio; ya que se busca celebrar y honrar a cada uno de los maestros que cada día nos enseñan a ser mejores, no solo en el ámbito académico sino como personas y a poder dejar nuestra huella en el mundo.

Esta importantísima fecha se celebra desde la época de los incas donde se conmemoraba a los amautas, personas que se encargaban de repartir enseñanzas a los más pequeños, pero no fue hasta la época de la independencia donde se fijó una fecha para celebrarlos como tal.

Según el diario El Comercio fue Don José de San Martin ordenó crear la primera Escuela Normal de Varones del Perú el 6 de julio de 1822, otro avance fue el de la Escuela Normal de Mujeres de 1876 pero no fue hasta 1953 que se da la celebración como tal.

Es necesario aclarar que para cada país el día del maestro es diferente; ya que la Unesco da como Día Mundial del Docente el 5 de octubre.

Fuente: https://elcomercio.pe/

mar.salasl@colegiopanamericano.edu.pe

Salvadores de nuestros animales

Redactado por: Luciana Pulcha

Fuente: https://munielcarmen.gob.pe/

Actualmente en el Perú cada 8 de julio se celebra el Día del Médico Veterinario, esto fue propuesto por el Colegio de Médico Veterinario Departamental de Lima en el año 1996, así es como hasta la fecha conmemoramos ese día por el gran trabajo de las personas que se dedican a esta labor.

Muchos animales desde hace unos años empezaron a ser considerados como mascotas y ser tratados como parte de la familia. Los veterinarios no solo se encargan de animales domésticos, sino que también de animales no domésticos, ellos se encargan de estudiar las partes de los animales y cómo curar enfermedades que puedan contraer. Trabajan de la mano de la medicina humana para la preparación de distintas vacunas y sueros.

La medicina veterinaria es bastante antigua, pero con el tiempo ha ido creciendo exponencialmente a través de los años, todo esto porque ahora se están presentando nuevos avances técnicos en el diagnóstico y muchas terapias para los animales.

Esta celebración es muy importante para recordar y felicitar el gran esfuerzo de las personas que se dedican a esto, agradecer su pasión para querer ayudar a estos animales, por esto no olvidemos esta fecha tan importante y más si tenemos mascotas en casa. La mayoría de personas tenemos mascotas que queremos como parte de nuestra familia y ellos necesitan cuidados y chequeos en el veterinario para estar sanos y vivir un buen tiempo.

Fuente: https://elcomercio.pe/

luc.pulchac@colegiopanamericano.edu.pe

PANAEXPRESS

Seamos empáticos los unos con los otros

Redactado por: Mauricio Soncco

Fuente: https://www.google.com/

El Día Mundial de la Población se celebra el 11 de julio de cada año, se instauró a través del Consejo de Administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en 1989 con el propósito de centrar la atención en la urgencia e importancia de las cuestiones globales demográficas. El interés por reconocerlo nació de la celebración del "Día de los cinco mil millones". Este día se celebró por primera vez el 11 de julio de 1990 en más de 90 países. Desde entonces, se le conmemora en colaboración con los gobiernos y la sociedad civil.

Anteriormente, en 1968 los líderes mundiales proclamaron que los individuos tienen el derecho humano básico de determinar libre y responsablemente el número y el espaciamiento de sus hijos. Actualmente el mundo tiene alrededor de 8 mil millones de habitantes y según datos de la ONU, se calcula que la población mundial crece a un ritmo de 83 millones de personas al año. Asumiendo que la fertilidad seguirá disminuyendo, según la variante media de las proyecciones, se espera que la población mundial alcance los 8 mil 600 millones en 2030, 9 mil 800 millones en 2050 y 11 mil 200 millones en 2100. En un mundo de 8 mil millones de personas significarían 8 mil millones de oportunidades para crear sociedades más sanas fortalecidas por derechos y elecciones. Pero el mundo no es, ni nunca ha sido, igualitario. Por razón de género, etnicidad, clase social, religión, orientación sexual, discapacidad y origen, entre otros factores, demasiadas personas siguen enfrentándose a la discriminación, acoso y violencia. No nos hacemos ningún favor ignorando a aquellas personas que se quedan atrás.

Actualmente hay 2 países que albergan más de mil millones de personas cada uno y juntos tienen prácticamente más del 37% de personas en el mundo, estos son India, teniendo alrededor de 1429 mil millones de personas; y China, alrededor de 1426 mil millones de personas. Sin embargo esto no siempre fue así, ya que en noviembre de 2022, el planeta alcanzó los 8 mil millones ; poco después, a cierre de año, se constató que China, el gran motor demográfico del último siglo, había perdido población por primera vez en su historia reciente; y a mediados de abril de 2023, finalmente, India consiguió superar al gigante asiático como el país con más habitantes del mundo.

Fuentes: https://www.unfpa.org/es/
https://www.diainternacionalde.com/
https://elordenmundial.com/

mau.soncccom@colegiopanamericano.edu.pe

Un héroe nacional en la gloria

Redactado por: Brenda Cañapataña

Fuente: https://www.fap.mil.pe/es/

El 23 de julio se conmemora el sacrificio del capitán FAP Jose Alberdo Quiñones, quien entregó su vida el 23 de julio en Quebrada Seca tras chocar contra el armamento de fuego ecuatoriano destruyéndolo por completo.

Jose Abelardo Quiñones nació el 22 de abril de 1914 en el Puerto de Pimentel departamento Lambayeque sus padres son José María Quiñones Arisola y Mara Juana Rosa Gonzáles Orrego, él desde pequeño le interesaba cosas aéreas por eso le gustaba siempre volar su cometa, en su colegio San Jose de Chiclayo el director Karl Weis impulso a sus estudiantes al vuelo en planeadores, ya que él le gustaba esta actividad, cuando él solo tenía 12 años realizó sus primera practicas en planeador.

En 1935 tras terminar su educación básica postuló a la Escuela Central de Aviación Jorge Chávez en la promoción Comandante Raguz el ingreso con el título de cadete, él siempre destacó sus habilidades de pilotaje y también aprendiendo nuevas cosas, él fue el primero de su promoción en la especialidad de piloto de caza en su graduación hizo un vuelo invertido a casi un metro del suelo así despidió sus años en la Escuela Central de Aviación.

En 1941 sucedió la agresión ecuatoriana en la frontera Norte donde la primera división donde participaba el teniente Antonio Alberti, acompañado de los tenientes Fernando Paraud y José Quiñones y del alférez Manuel Rivera que despegaron para empezar a bombardear Quebrada Seca en ese momento donde el teniente Quiñones desciende para lanzar sus bombas fue alcanzado por el fuego de las piezas antiaéreas del enemigo su avión en llamas el teniente Quiñones reuso usar su paracaídas que perfectamente sabía usar, el mantuvo el vuelo hasta llegar hacia la batería del enemigo y se estrelló contra él todo quedó destruido.

Por Ley Nº 16126, del 10 de mayo de 1966, el congreso de la República lo declaró héroe nacional, a la vez que dispuso que el día 23 de julio de cada año, aniversario de su sacrificio también fue declarado el día de la Aviación Militar del Perú, se hace ceremonias este día conmemorativas en todas las bases aéreas de la República. De esta manera recordamos a todo el país el sacrificio de uno de sus héroes más queridos, que demostró un ejemplo de patriotismo a todos los peruanos.

Jose Abelardo Quiñones fue un héroe que sacrificó su vida y demostró el amor que siente hacia su patria todo el Perú lo recuerda con un héroe que siempre quiso servir a la nación.

Fuentes: https://larepublica.pe/
https://www.biografiasyvidas.com/

bre.canapatanac@colegiopanamericano.edu.pe

PANAEXPRESS

El pisco y su sabrosidad

Redactado por: André Asqui

Fuente: https://andina.pe/agencia/

Cada 4to domingo del mes julio se celebra en todos los departamentos del Perú el Día Nacional del Pisco, el cual es considerado una bebida nacional y embajadora en todo el mundo. Fue instituido oficialmente por la Resolución Ministerial Nº 055-99-ITINCI/DM del 6 de mayo de 1999.

La palabra “pisco” proviene de la palabra “pishko” significa “pájaro” en quechua y es también el nombre que fue otorgado a una zona geográfica en el sur del Perú, habitada por una gran variedad de aves, el Valle del Pisco, donde termina el río Pisco. Esta palabra, que arrasó todo lo que se encontró y puso su nombre como su propiedad, se convirtió en el primer licor destilado creado en el continente americano, esta bebida fue creada por la identidad peruana desde el inicio de los tiempos, ya que los “piskos” eran los alfareros, osea los que tienen por oficio hacer recipientes u otros objetos de barro, que se encargaban de crear vasijas de barro para guardar bebidas como la chicha o el vino. Este nombre que en el futuro tomó el nombre de la bebida alcohólica en la que las uvas pisqueras se dejaban fermentar antes de su destilación.

Los primeros viñedos fueron creados durante la conquista de Ica, en el Valle del Pisco, alrededor del año 1550. Los españoles al ver que no había vides en aquellas tierras, decidieron llevar cepas de uvas originarias de las Islas Canarias por el siglo XVI; pero, no las que estaban siendo cultivadas en España, sino, unas cepas de uvas que en esos tiempos no eran utilizadas para la producción de vino, con el fin de saber la adaptabilidad de estos nuevos cultivos. Las vides fueron plantadas en Cuzco y en Lima pero no llegaron a invadir otros valles haciendo que aumentara la producción de este tipo de uva creando el pisco y llegando a exportarlo en todo el continente americano. Una bebida que al final de lo sucedido se convirtió en patrimonio Nacional del Perú y está en el 20vo puesto de las 50 mejores bebidas ”espirituosas” del mundo según Taste Atlas.

Fuentes: https://www.deperu.com/
https://viajes.nationalgeographic.com.es/
https://www.emol.com/noticias/

and.asquir@colegiopanamericano.edu.pe

El libertador de las Américas

Redactado por: Alejandro Rufasto

Fuente: https://culturizando.com/

Según la CNDH México, nuestro libertador, Simón José Antonio de la Santísima Trinidad de Bolívar y Palacios nació un 24 de julio de 1783 en la ciudad de Caracas, Venezuela. Fue un personaje muy importante en la libertad de varias naciones de América (he ahí la razón por la cual se le llama así), entre ellas Perú.

Ingresó al batallón de milicia de blancos de los valles de Aragua en 1797. Luego de la caída de la Primera República de Venezuela se resguardó en Cartagena y ahí buscó ayuda para conseguir independizar a Venezuela. Condujo la Campaña Admirable y desde ese momento se le conoce como Libertador.

El 7 de agosto de 1819, tras vencer a los españoles en la batalla de Boyacá, logra la independencia de Nueva Granada (Colombia). Pasados 2 años, logra independizar a su nación un 24 de junio en la batalla de Carabobo. En 1824 bota definitivamente a los españoles del Perú con la Batalla de Junior y de Ayacucho.

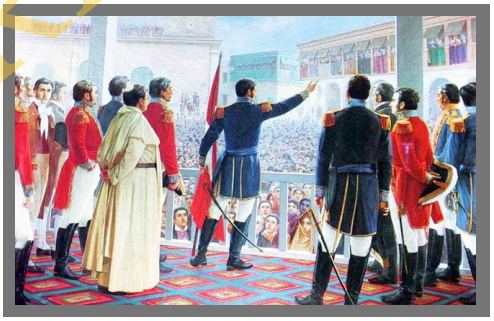
Falleció un 17 de diciembre de 1830 en Santa María, Colombia. Los restos fueron trasladados a Venezuela en 1842 y se encuentran Panteón Nacional.

Fuentes: https://www.cndh.org.mx/
https://www.deperu.com/

ale.rufastoe@colegiopanamericano.edu.pe

El día que el Perú consiguió su libertad

Redactado por: Renzo Pinto



Fuente: https://www.marina.mil.pe/es/

En época colonial, el Virreinato del Perú era gobernado por los españoles quienes impusieron su política, economía, sociedad, costumbres y tradiciones a los indígenas quienes fueron obligados a aceptarlos y dejar de lado su cultura.

Los primeros antecedentes a esta independencia de los españoles fueron por parte de los mismos españoles que desde sus primeros conquistadores ya se registran intentos por parte de estos de dividirse de España. Luego, por el siglo XVIII el descontento de la población indígena ya era grande, cansados de tantos abusos hicieron múltiples rebeliones, sumado a la implementación de las reformas borbónicas terminó generando la revolución de Túpac Amaru II la cual terminó fracasando pero dejó un sentimiento de amargura y resentimiento en la población indígena.

Tras varios intentos por parte de la Corona Española de parar estas revoluciones, en 1820 la Expedición Libertadora al mando de José de San Martín, tras varias batallas, en la Plaza Mayor de Lima proclamó la independencia del Perú el 28 de julio de 1821 diciendo su frase más conocida: “Desde este momento el Perú es libre e independiente por la voluntad general de los pueblos y por la justicia de su causa que Dios defiende”, y en 1824 con las campañas de Junín y Ayacucho dirigido por Simón Bolívar se expulsan definitivamente a los españoles del territorio peruano tras la victoria de Ayacucho.

PANAEXPRESS

A partir de ese año hasta el día de hoy se celebra este día para recordar el proceso histórico que tuvo que pasar nuestro país para ser lo que es ahora y para homenajear a todas esas personas que se sacrificaron por la libertad de todos los peruanos. Debemos sentirnos orgullosos por contar con todo lo que vuelven único al Perú, debemos sentirnos orgullosos de ser peruanos. ¡VIVA EL PERÚ!

Fuente: https://convenioandresbello.org/

ren.pintob@colegiopanamericano.edu.pe

COLUMNA DE OPINIÓN

Un brindis por el mejor sabor

Redactado por: José Raúl Ludeña

Fuente: https://picchutravel.com/es/

El 6 de mayo de 1999, mediante Resolución Ministerial se instaura que cada cuarto domingo de Julio se celebra el Día Nacional del Pisco, algunos más memoriosos recordarán que en el 2004 se estableció el Día del Pisco Sour y que esta debía celebrarse el primer sábado de febrero, y los más acuciosos mencionaron que el 18 de octubre del 2007 el Instituto Nacional de Cultura declaró al pisco como Patrimonio Cultural de la Nación, la cual fue refrendada 10 años después mediante la Ley N° 30639.

Pero de qué sirve tener tantas fechas para recordar y celebrar cuando solo conocemos y reconocemos que esos días hay que brindar.

Cuántos realmente se han interesado en conocer su origen, cómo se elabora, cómo se cata y reconoce un buen pisco, cuantos han curioseado por saber que es un pisco puro, un acholado o un mosto verde.

Son pocos los que han tenido la suerte de ser testigos y posterior víctima afortunada de sentir sus aromas, sabor y posterior reafirmación de lazos de amistad y de familia, cuando esta bebida hace efecto.

Somos muchos los que reafirmamos que el pisco es peruano, que la calidad es inmensamente superior, dado que su elaboración es artesanal.

Cuantos han tenido la fortuna de visitar alguna bodega de pisco como Biondi en Moquegua, Hurtado en Locumba, Viña del Ocho en Corire, Tacama en Ica, mejor aún el realizar una pequeña destilación en casa propia o de algún amigo o familiar amante del pisco e investigar sus secretos y a punta de copa y copa dar por sentado que el mejor pisco es el que se comparte con amigos.

Así, la próxima vez que desees remojar la garganta, hazlo con pisco, pero siempre teniendo en cuenta que detrás de una botella existe una herencia que debemos cuidar y cultivar.

Fuente: https://elcomercio.pe/

jos.ludenad@colegiopanamericano.edu.pe

NOTICIA INTERNACIONAL

Estados Unidos en alerta

Redactado por: Nicolas Nehmad

Fuente: https://www.iatiseguros.com/

Este 7 de junio, Nueva York y algunas ciudades vecinas como Nueva Jersey, Filadelfia y Washington DC se están viendo afectadas terriblemente por el humo procedente de los incendios que ocurren en Canadá, este evento estaría afectando el medio ambiente y el aire en toda esa zona del norte de Estados Unidos que entraron en alerta ya que el aire contaminado está afectando principalmente a niños ,ancianos y personas con problemas respiratorios.

Debido a los incendios que afronta Canadá, el humo ya llegó a EE.UU. que desde hace varias décadas no habían registrado un nivel de contaminación de esa magnitud , las autoridades ya declararon alerta en todo el norte y recalcaron el cuidado de las personas mayores y de los niños, además el uso de la mascarilla para evitar respirar el aire contaminado.

El comisionado de sanidad de Nueva York dijo que esta situación podría quedarse varios días más y que eviten salir a las calles si no es necesario, además ha promovido el uso de mascarillas casi obligatorio por estos días para evitar problemas de salud. El alcalde neoyorquino Erick Adams preocupó a la población diciendo que aunque está es la primera vez que ocurre algo así, no será la última.

Y la situación en la capital (Washington), que por primera vez en 10 años hay una situación alarmante está pasando por lo mismo que también declararon alerta.

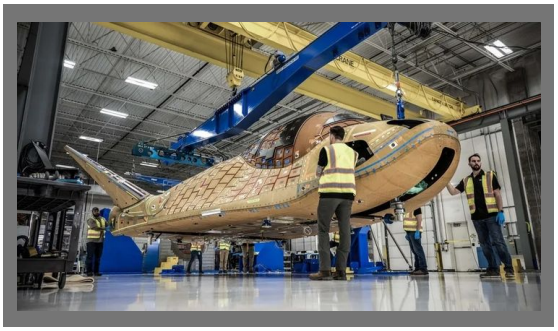
Fuente: https://elpais.com/

nic.nehmadm@colegiopanamericano.edu.pe

NOTICIA CIENTÍFICA

Sierra Space hace un gran avance dándole vida a su nave espacial, el Dream Chaser

Redactado por: Luigi Velazco



Fuente: https://spacenews.com/

PANAEXPRESS

La compañía de origen estadounidense anunció a través de su página de internet que han estado haciendo grandes avances en la construcción de su más grande proyecto, el Dream Chaser, una nave espacial capaz de enviar carga a la Estación Espacial Internacional.

El Dream Chaser es un proyecto que empezó como un ambicioso proyecto con el propósito de llevar astronautas a la Estación Espacial Internacional; pero con el tiempo el objetivo cambió hasta el actual, un vehículo de carga. Por la misma razón el proyecto se ha retrasado por muchos años a la primera fecha estimada, pero parece que finalmente la nave se encuentra cerca de su primer lanzamiento.

Desde hace unos meses la compañía ha estado dando señales de progreso significativo acelerado mediante fotos en su página web y en su cuenta oficial de Twitter, hasta que actualizaron su página con un mensaje donde detallan como lograron por primera vez activar todos sistemas electrónicos del Dream Chaser simulando un vuelo real en el laboratorio.

La compañía también señala que se encuentran emocionados por todo el progreso realizado en tan poco tiempo. Añaden que se encuentran presionando a la compañía ULA, para que se apresuren y tengan el cohete Vulcan listo para cuando el Dream Chaser este operativo para su primer vuelo, pues ULA se ha retrasado bastante también con el desarrollo del cohete Vulcan.

Fuentes: https://www.sierraspace.com/
https://twitter.com/SierraSpaceCo
lui.velazcos@colegiopanamericano.edu.pe

ARTE Y CULTURA

Admirando la maravilla dejado por nuestros antepasados

Redactado por: Daniela Delgado

Fuente: https://usil-blog.s3.amazonaws.com/

Proclamado por el Comité de Patrimonio Mundial de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura - UNESCO, en calidad de Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad. Esta importante fecha tiene como propósito conmemorar que nuestro patrimonio histórico fue elegido como una de las siete maravillas del nuevo mundo en 2007.

La construcción de origen incaico conformó la lista ganadora de las Siete Maravillas del Mundo Moderno, junto con: Chichén Itzá (México), el Coliseo Romano (Italia), la estatua de Cristo Redentor (Brasil), la Gran Muralla China (China), Petra (Jordania) y el Taj Mahal (India). Después de este suceso, el ex-presidente Alan García, proclamó (mediante un decreto supremo) el 7 de julio como el Día del Santuario Histórico de Machu Picchu.

En la actualidad, Machu Picchu es parte de los primeros lugares en la lista de atractivos turísticos en el concurso World Travel Awards 2023, nominado a Mejor Atracción Turística de Sudamérica, honroso título que consiguió de forma consecutiva en los años 2018, 2019 y 2020.

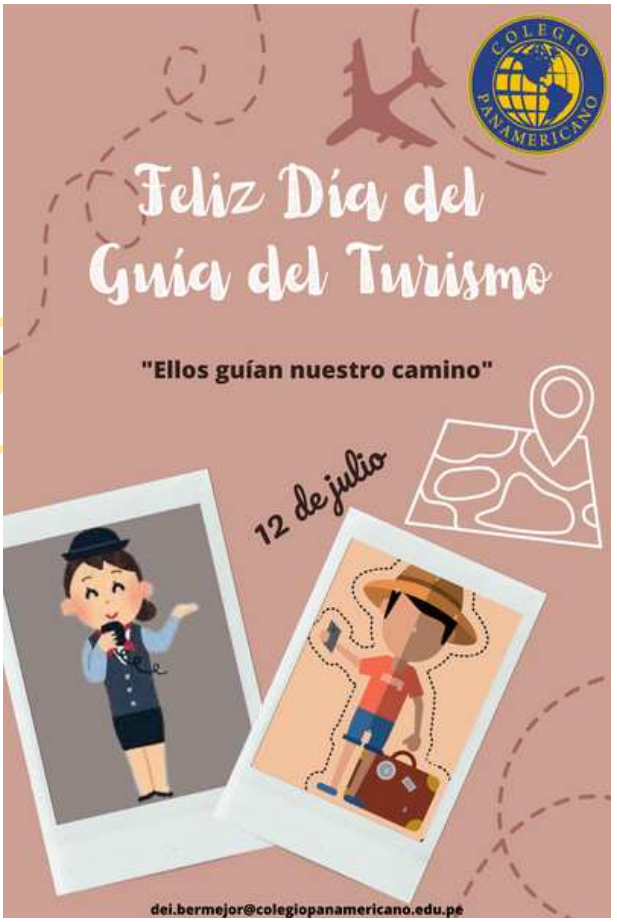
Este año, las compañías productoras de la saga de Transformers, para su séptima entrega, filmó en Machu Picchu. Tras dos semanas de su estreno, ya consiguió 2 millones de espectadores en nuestro país. No sólo eso, también la producción de esta película decidió agregarle parte de nuestra cultura, legado y algunas frases a esta, agregándole frases en quechua y parte de nuestra historia pasada. Siendo un éxito mundial, los productores y el director, afirmaron lo increíble que fue filmar en Perú, junto con los hermosos paisajes y momentos que pasaron durante el transcurso de filmación.

Fuente: https://elcomercio.pe/
dan.delgadog@colegiopanamericano.edu.p

ANUNCIOS

Feliz Día del Guía del Turismo

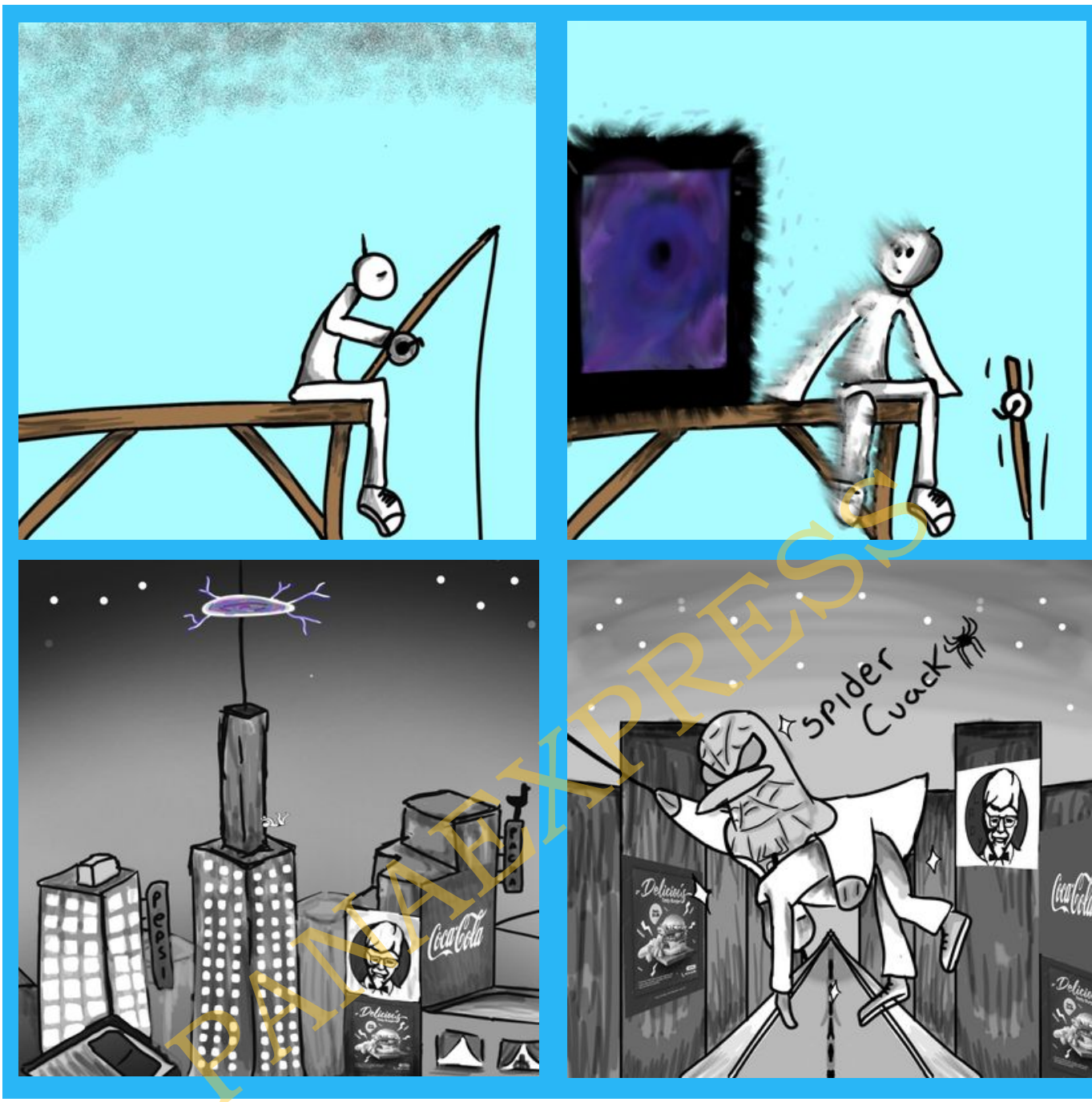
Hecho por: Deianira Bermejo



dei.bermejor@colegiopanamericano.edu.pe

AMENIDADES

Creado por: Roy Santibañez



PANAEXPRESS

roy.santibanezc@colegiopanamericano.edu.pe